

Anti-Sturz-Tanzsystem mit Gute-Laune-Faktor

**FREI
SWISS**

REDANCE® gegen Stürze

Sturzangst, Sturzverletzungen, hohe Kosten – dagegen hilft das Anti-Sturz-Tanzsystem von REDANCE®. Sieben Studien mit 660 Teilnehmenden zeigen, dass Schrittinterventionen wie das REDANCE®-Tanzsystem die Sturzquote um mehr als die Hälfte reduzieren*. Die ständigen Schrittwechsel sowie die Umsetzung von Takt und Schritt in präzise Bewegung fördern Balance, Flexibilität und Reaktionsfähigkeit auf einzigartige Weise.

*Okubo et al., British Journal of Sports Medicine, 2016



Bewegt Körper und Geist

Die Tanzplatte von REDANCE® ist das Parkett, auf dem getanzt wird. Passend zur Musik erscheinen Tanzschritte auf dem Bildschirm. Diese wollen im Takt auf die Platte gebracht werden. Das erfordert Gefühl und Konzentration. Das Tanzsystem gibt der Tänzerin / dem Tänzer laufend Rückmeldung, wie gut ihr oder ihm die Umsetzung gelingt. Spielerisch besser werden, darin liegen Geheimnis und Motivation.



Musik inklusive

Auf der Mini-Box befinden sich 25 Original-Tanztitel mit neun Schwierigkeitsstufen. Langsam oder schnell, einfach oder anspruchsvoll – die Tänzerin/ der Tänzer wählt.

Musik
inklusive

Die Systemkomponenten

Das Anti-Sturz-Tanzsystem REDANCE® besteht aus der Tanzplatte, einer Mini-Box, einem Geländer (wahlweise), einem Bildschirm (wahlweise), einer Konsole (wahlweise) und kabellosen Kopfhörern (wahlweise).

REDANCE®

Der Gute-Laune-Faktor

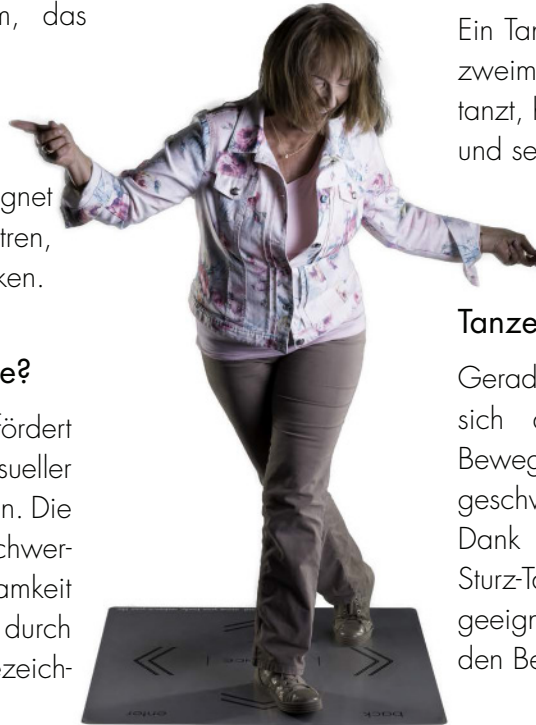
Das Tanzsystem von REDANCE® ist Rock'n'Roll, Latino, Pop und Country, ist Jazz. Auf der Tanzplatte von REDANCE® gesellt sich die Freude an der Bewegung zum Ehrgeiz noch besser zu tanzen. REDANCE® ist das Anti-Sturz-Tanzsystem, das süchtig macht.

Für wen?

Das REDANCE®-Tanzsystem eignet sich besonders für Alterszentren, Physiotherapien und Rehakliniken.

Woher die positiven Effekte?

Das REDANCE®-Tanzsystem fördert die Umsetzung auditiver und visueller Signale in präzise Bewegungen. Die ständige Verlagerung des Schwerpunkts, die erhöhte Aufmerksamkeit sowie die Beschwingtheit durch die Musik führen zu ausgezeichneten Trainingserfolgen.



Tanzen um zu tanzen

Spüren, wie die Müdigkeit verfliegt, wie die Energie in den Körper zurückkehrt. Tanzen ist Leichtigkeit, Tanzen ist Balance, Tanzen ist Freiheit, Tanzen ist Freude.

Wie lange und wie oft?

Ein Tanztitel dauert 2-3 Minuten. Wer zweimal wöchentlich 15 Minuten tanzt, hat viel für seine Sturzprävention und sein Wohlbefinden getan.

Tanzen im hohen Alter?

Gerade im höheren Alter zeigen sich die grössten Fortschritte bei Bewegungssicherheit, Reaktionsgeschwindigkeit und Balance. Dank dem Geländer ist das Anti-Sturz-Tanzsystem auch für Menschen geeignet, die nicht mehr sicher auf den Beinen sind.

+++ Bamboleo® +++ Rock around the clock® +++ Hello, Dolly!® +++
I will survive® +++ Achy Breaky Heart® +++ Think® +++ Conmigo® +++
Roll over Beethoven® +++ Mi Tierra® +++ Let's twist again® +++



Gewinner Swiss Quality Award 2016

Mit dem Projekt "Tanzstation - (kosten-)effektive Sturzprävention für Senioren" hat REDANCE® den Swiss Quality Award 2016 in der Kategorie ambulant gewonnen. Der mit 10'000 CHF dotierte Preis zeichnet Projekte aus, deren Innovation die Qualität unseres Gesundheitswesens verbessert.

Ein Schweizer Produkt



Das Anti-Sturz-Tanzsystem REDANCE® wurde in der Schweiz entwickelt und wird in der Schweiz hergestellt. Seine Technologie ist zum Patent angemeldet.

Nehmen Sie Kontakt auf!

Für detaillierte Preisinformationen nehmen Sie bitte Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne!