

THERAPIE MIT DEM AKTIV TRAMP®

„Der Aktiv Tramp ist ein sehr effektives Gerät, das bei uns im Zentrum für Training und Therapie eingesetzt wird. Die positiven Wirkungen des Trampolintrainings sind ja bekannt, aber das Training auf dem Aktiv Tramp geht noch weiter. Durch das Schwungtuch, dessen Frequenz (Hübe / sec) fein differenziert werden kann und weitere Übungsparameter, wie Übungsausführung, Festhalten am Handlauf, zusätzliche Herausforderungen (Ball, Thera Band) wird der Aktiv Tramp zu einem wertvollen, weil sehr fein auf individuelle Bedürfnisse abstimmbaren Trainingsgerät. Er eignet sich für orthopädische und neurologische Patienten, für ältere Menschen zur Sturzprophylaxe und für Sportler. Das Gerät ermöglicht ein sehr effektives Koordinations- und sensomotorisches Training, es kräftigt die gesamte Muskulatur und trainiert die Beckenbodenmuskeln. Auch ein kontrolliertes Beinachsentraining ist auf dem Aktiv Tramp sehr gut durchführbar.“

Christina Urban, Diplom Sportlehrerin



FREI

AKTIV TRAMP®

FREI AG
AKTIVE REHA-SYSTEME

Am Fischerrain 8
D-79199 Kirchzarten
Tel. 0 76 61 / 93 36 0
Fax 0 76 61 / 93 36 50
info@frei-ag.de
www.frei-ag.de

FREI SWISS AG
AKTIVE REHA-SYSTEME

Seestrasse 115
CH-8800 Thalwil ZH
Tel. 043 / 811 47 00
Fax 043 / 811 47 01
info@frei-swiss.ch
www.frei-swiss.ch

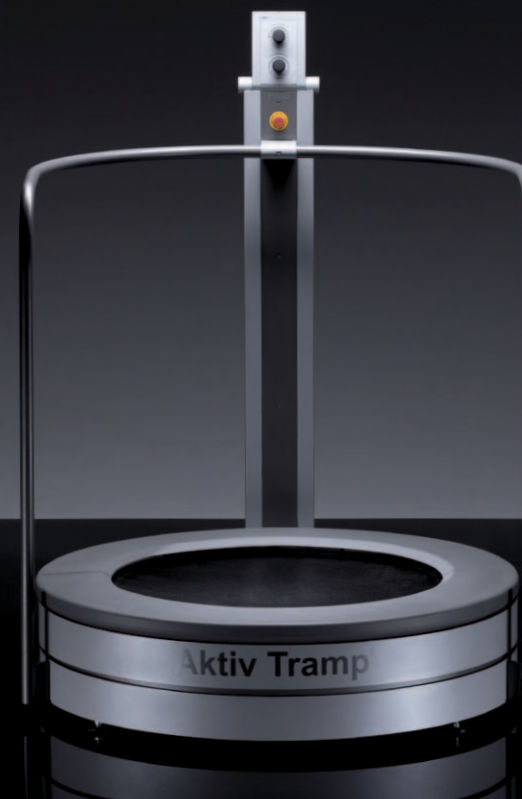
Autorisierter Fachhändler

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie die Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten. Druckfehler vorbehalten.

© FREI AG / P10055000a_1_092012

www.frei-ag.de

AKTIVE REHA-SYSTEME





AKTIV TRAMP®

LET'S SWING & SMILE!



WAS IST DER AKTIV TRAMP®?

FUNKTIONELLES TRAINING:

Der Aktiv Tramp ermöglicht ein funktionelles Training mit natürlichen Bewegungen: Äußerst intensives Training ohne Schockwirkung auf Gelenke, Wirbelsäule oder innere Organe.

Seit vielen Jahren ist das Trampolin schon Therapiebestandteil, um Propriozeption, Koordination und Stabilisation des Patienten zu verbessern. Durch aktive Bewegungen (Gehen, Laufen, Schwingen, Springen) wird sowohl Bewegungskoordination als auch Bewegungskontrolle trainiert.

Nach jeder Verletzung bzw. Operation ist die Koordination nachhaltig gestört. Deshalb ist eine der Hauptaufgaben in der medizinischen Rehabilitation die Aufschulung der diversen koordinativen Fähigkeiten, um die volle Leistungsfähigkeit, v.a. bei Sportlern wiederherzustellen.

DAS BESONDERE WIRKPRINZIP:

Durch einen Motor (Aktuator) werden regulierbare Schwingungen mit einem Hubweg von 3 cm auf das Schwungtuch übertragen. Dieses schwingt nun auf und ab und der Trainierende wird einfach mitgenommen und bewegt.

BEWEGUNG AUF DEM AKTIV TRAMP:

Zur individuellen Steuerung der Trainingsanforderung können am Aktiv Tramp Übungsdauer und Frequenz einfach über Drehregler eingestellt werden. Der Handlauf sorgt für ein sicheres Gefühl auch für geriatrische, gangunsichere und neurologische Patienten.

EINSATZGEBIETE DES AKTIV TRAMP®

- Einzigartige Trainingsmöglichkeit: Kombination des Trainings der intra- und intermuskulären Koordination in Verbindung mit der Verbesserung der Kopplungs- und Rhythmisierungsfähigkeit
- Verbessert Koordination und Stabilisation
- Verbessert Motorik und Gleichgewichtssinn
- Mehrdimensionales sensomotorisches Training
- Frühfunktioneller, postoperativer Einsatz möglich
- Aktive Bewegungen für unsichere oder ältere Trainierende
- Unterstützt bei der Osteoporoseprävention
- Stabilisiert den Beckenboden
- Optimal unterstützende Trainingsgrundlage für logopädische Intonationsübungen



MEDIZINPRODUKT | PATENTRECHTLICH GESCHÜTZT